



Wierzę  
w Kościół  
Chrystusowy  
Program duszpasterski  
dla Kościoła w Polsce  
na rok 2022/2023

# Rodzina żyje owocami Ducha

„Owocem zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa”.

Ga 5,22-23.



Do  
refleksji

Wyobraź sobie, że jesteś w ogrodzie, pielęgnujesz troskliwie zasadzone drzewko owocowe. Niecierpliwie przez kilka lat czekasz na upragnione owoce, aż w końcu... Jest upragniony owoc! Co czujesz w tym momencie?

\*\*\*

Drogą do zdobycia owoców Ducha są między innymi: życie sakramentalne, modlitwa, stała formacja. Wszystkie są owoce Ducha Świętego powinny być codziennością każdego chrześcijanina. W życiu małżeńskim i rodzinnym jednak kluczowymi wydają się być: miłość i pokój.

**Miłość.** Istotą każdej autentycznej miłości jest szukanie dobra drugiego człowieka. W praktyce życia rodzinnego oznacza to bezinteresowną pracę dla współmałżonka i dzieci. Taka miłość to troska o wymagających opieki rodziców, krewnych, to poświęcanie własnego czasu innym. Bo „czas to miłość”.

**Pokój.** Owocem Ducha Świętego jest pokój w sercu, który pozwala stawiać czoła przeciwnościom. Dajemy wtedy świadectwo obecności Ducha w nas samych. Jest to również wyzwanie, aby tym pokojem obdarzać tych, których codziennie spotykam na swojej drodze. Wtedy dom rodzinny będzie miejscem, do którego wszyscy chętnie wracają i w nim przebywają<sup>1</sup>.



Zadanie

- Wypisz wszystkie owoce Ducha Świętego, a następnie wraz z rodziną/małżonkiem zastanówcie się, które z nich są szczególnie obecne w Waszej rodzinie, w jakich sytuacjach? O jakie trzeba jeszcze prosić?
- Lista owoców Ducha Świętego może pomóc przy rachunku sumienia i pracy nad sobą – warto spróbować.

<sup>1</sup> por. P. Bogdanowicz, *Tradycja Kościoła mówi o 12 owocach Ducha Świętego, ile z nich funkcjonuje w Tobie?*, <https://pl.aleteia.org/2018/05/20/tradycja-kosciola-mowi-o-12-owocach-ducha-swietego-ile-z-nich-funkcjonuje-w-tobie/>, [dostęp: 17.10.2022].